

Dokumentansvarlig:	Karina Fredheim	Dok. id:	RL11048
Godkjent av:	Gøril Bertheussen	Versjonsnummer:	2.3
Gyldighetsområde:	UNN HF	Neste rev. dato:	24.10.2026

1 Hensikt:

Korrekt bruk av arbeidsuniform ivaretar smittevernmessige, estetiske og etiske hensyn. Ved korrekt bruk av arbeidsuniform fremstår ansatte som profesjonell, noe som bidrar til å skape trygghet og tillit hos pasienter.

2 Omfang:

Gjelder alle ansatte, vikarer, studenter, hospitanter som benytter sykehusets arbeidsuniform. Uniformen skal brukes av personell som er i pasientrettet arbeid, håndterer pasientutstyr eller jobber i laboratorier. Personell som ikke jobber innenfor de nevnte felt, men velger å bruke sykehusets arbeidsuniform, skal følge retningslinjen på lik linje med de andre.

3 Ansvar

Linjeledelsen skal sørge for at reglementet er kjent på alle nivåer, samt følge opp den enkelte medarbeider ved behov. Den enkelte ansatte har ansvar for å følge retningslinjene. Når det brukes bilder av ansatte i undervisning, sosiale medier og plikter du bruke bilder der ansatte er korrekt antrukket i hht denne retningslinje.

4 Hvit arbeidsuniform

- Består av hvit bukse og kortermet overdel (noen avdelinger har avtaler om annen farge på overdel)
- Ved bruk av frakk skal ermene slutte rette under albuen, det skal være bar hud fra albuen og ned
- Privattøy skal ikke kombineres med arbeidsuniform, men privat tøy kan benyttes under så lenge det ikke er synlig fra albuen og ned. Det anbefales ullundertøy på kalde dager
- For å kunne utføre korrekt håndhygiene skal en være bar fra albuen og ned
 - Ingen armbåndsur, ringer, armbånd eller andre synlige smykker
 - Ikke lange og/eller kunstige negler, neglelakk (gjelder alle typer neglelakk)
- Halssmykker og nøkkelhalsbånd skal ikke benyttes
- Dersom ansatte har hår som rekker nedenfor skjortekraven, skal dette være oppsatt eller samlet slik at det ikke kommer i kontakt med pasient eller utstyr. Dette gjelder også skjegg
- Varmejakker (engang/flergangs) er kun tillatt på kontorer, møte- og pauserom
- Ved behov for hijab regnes den som en del av arbeidsuniformen og skal skiftes daglig. Sykehusets hijab skal brukes og hentes hos husøkonom/tøyavdeling
- Det skal benyttes sokker i skoene av estetiske hensyn
- Arbeidssko skal ikke brukes utenfor sykehusets område
- Øredobber/piercing i ansiktet er ikke ønskelig på ansatte som bærer arbeidsuniform
- Arbeidsuniform skal skiftes daglig

5 Grønn arbeidsuniform (anestesi- og operasjonstøy)

Skal kun benyttes i operasjonsavdelingens «grønne områder», hvor det av hensyn til pasientsikkerhet er særlige krav til smittevern.

Består av grønn bukse og overdel

- For å kunne utføre korrekt håndhygiene skal overdel være bar fra rett under albuen og ned
 - Ingen armbåndsur, ringer, armbånd eller andre synlige smykker
 - Ikke lange og/eller kunstige negler, neglelakk (gjelder alle typer neglelakk)
- Halssmykker og nøkkelhalsbånd skal ikke benyttes
- Langt hår skal være samlet. Hår dekkes med hette. Private operasjons hetter/luer er ikke tillatt
- Varmejakker (engang/flergangs) skal ikke benyttes i pasientarealer, kun tillatt på kontorer og pauserom
- Ved behov for hijab regnes den som en del av arbeidsuniformen og skal skiftes daglig. Sykehusets hijab skal brukes og hentes hos husøkonom/tøyavdeling
- Det skal benyttes sokker i skoene av estetiske hensyn
- Arbeidssko skal ikke brukes utenfor sykehusets område
- Øredobber/piercing i ansiktet er ikke tillatt
- Arbeidsuniform skal skiftes daglig
- Ved akuttoppdrag utenfor anestesi- og operasjonsavdelingen, skal det skiftes til ren grønn arbeidsuniform når en skal inn igjen

6 Klær for ansatte i psykiatriske avdelinger/rusomsorg

Ansatte i psykiatrien skal ha tilgang til å benytte arbeidsuniform. Hvorvidt det benyttes arbeidsuniform i psykiatrien, vil være en lokal vurdering. Dersom arbeidsuniform benyttes, følges retningslinjer som beskrevet ovenfor.

Dersom privatklær benyttes, gjelder følgende:

- For å kunne utføre god håndhygiene, skal ermer brettes opp. Det er ikke tillatt å bære ring, armbåndsur eller armbånd
- Klær som benyttes bør tåle vask på minst 60°C
- Det skal benyttes sokker i skoene av estetiske hensyn
- Påkledningen skal være anstendig og ikke støtende

4.3 Arbeidstøy for teknisk personell

- Det skal benyttes arbeidsuniform i henhold til gjeldende avtale i UNN

4.4 Arbeidstøy for ambulansepersonell

- Det skal brukes arbeidsuniform etter gjeldende retningslinjer for ambulansetjenesten
- Ved innkjøp av nytt arbeidstøy, skal det påses at klærne tåler å vaskes ved min 60°C

- For å kunne utføre god håndhygiene, skal ermer brettes opp. Det er ikke tillatt å bære ring, armbåndsurs eller armbånd
- Halssmykker og nøkkelhalsbånd skal ikke benyttes
- Det skal benyttes sokker i skoene av estetiske hensyn
- Øredobber/piercing i ansiktet er ikke ønskelig på ansatte som bærer arbeidsuniform

4.5 *Arbeidstøy for kjøkkenpersonell*

- Det skal brukes arbeidstøy etter gjeldende retningslinjer for kjøkken- IK- MAT (11)
- For å kunne utføre god håndhygiene, skal ermer brettes opp. Det er ikke tillatt å bære ring, armbåndsurs eller armbånd
- Det skal benyttes sokker i skoene av estetiske hensyn
- Øredobber/piercing i ansiktet er ikke ønskelig på ansatte som bærer arbeidsuniform

5. *Tilleggsbestemmelser*

- Alle ansatte bør unngå bruk av parfyme, etterbarberingsvann og lignende, av hensyn til pasienter, kollegaer, besøkende og andre brukere som kan få overfølsomhetsreaksjon
- Det anbefales moderat bruk av sminke
- UNN er et røykfritt sykehus, og ansatte skal ikke røyke i arbeidstiden.
- Snus skal ikke benyttes ved pasientkontakt

6 Referanser

1. Nasjonalt folkehelseinstitutt. Rettleiar til forskrift om smittevern i helsetenesta. Oslo; Nordberg Trykk AS; 2006.
2. Fagernes, M. Lingaas, E. 2010. Factors interfering with the microflora on hands: a regression analysis of samples from 465 healthcare workers. *Journal of advanced nursing* 10 august 2010. Volume 67, Issue 2, page 297-307, February 2011.
4. Folkehelseinstituttet. *Nasjonal veileder håndhygiene*. 2016
5. Jeans, A.R. Moore, J. Nicol, C. Bates, R. Read, C. Wristwatch use and hospital-acquired infection. *Journal and Hospital Infection* (2010) 74, 16-21.2009.
6. Gupta, A. et al. Beta-Lactamase-producing *Klebsiella Pnemumoniae* in a neonatal intensive Care Unit Linked To Artificial Nail. *Infection Control and Hospital Epidemiology*. Vol. 25 No.3. March 2004.
7. Wiener-Well Y. et al. Nursing and physician attire as possible source of nosocomial infections. *Am J Infect Control*. 2011 Sep; 39(7):555-9.
8. Hambreus, A. Transfer of Staphylococcus aureus via nurses' uniform. *J.Hyg.,Camb.* (1973), 71, 799.
9. [Forskrift om utførelse av arbeid](#).